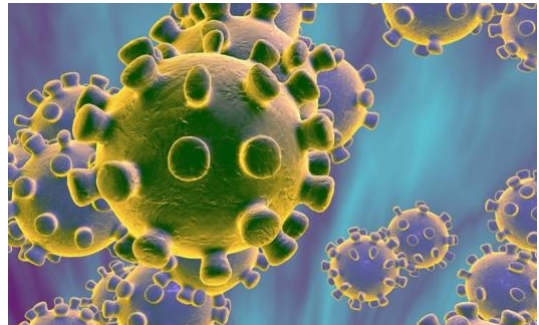


## **Coronavirus: Die Angst mit Wissen und Vertrauen bewältigen!**



### **Fakten, Hintergründe, aktive Vorbeugung und Behandlung mit integrativer biologischer Medizin**

Liebe und geschätzte Patientinnen und Patienten,

Inzwischen befinden sich große Teile von Europa und Nordamerika im Ausnahmezustand. Das Coronavirus und seine offenbar hohe Aggressivität und Todesfallrate sind hierfür die Ursache.

Wie sind die Fakten? Wie gefährlich ist das Coronavirus im Vergleich zum jährlich wiederkehrenden Influenzavirus? Wieso spricht man so wenig über unsere Immunabwehr gegen Viren und wie man dieses stärken kann?

Natürlich kann sich die Alpstein Clinic diesem Thema nicht entziehen und möchte mit diesem Artikel Stellung beziehen und unseren geliebten Patienten und Partnern kompetenten Rat geben.

#### **Die nüchternen Fakten ...**

Das Coronavirus COVID-19 wurde erstmals im Dezember 2019 in einer chinesischen Großstadt diagnostiziert. Seitdem sind in China ca. 80.000 Erkrankungs- und ca. 3.000 Todesfälle von den Behörden erfasst worden. Seit einigen Tagen ist die Neuerkrankungsrate in China rückläufig. Wie auch typisch für das Grippevirus, beträgt die Inkubationszeit des Coronavirus 3-14 Tage und klinisch können Grippegefühl, Fieber, Husten und Kurzatmigkeit auftreten. In sehr seltenen Fällen kann es zu schwerer Ateminsuffizienz wegen Lungenentzündung und Tod durch Nierenversagen kommen. Mit Stand von heute (15.03.2020) sind in Deutschland 4.585 positive Coronavirus-Infektionen gesichert und 9 Fälle mit Todesfolge (= 0,196 %) registriert. In der Schweiz wurden 1.359 Fälle und 13 Todesfälle (= 0.957 %) gemeldet (Quelle: John Hopkins Institute, New York, <https://www.arcgis.com/apps/opsdashboard/index.html#/bda7594740fd40299423467b48e9e9cf6>).

Diesen nach unserer Einschätzung sehr geringen Fallzahlen stehen die Fakten vergangener Grippewellen gegenüber. So erlebte Mitteleuropa in der Saison 2017/2018 eine außergewöhnlich starke Welle an Influenza, welche rund 25.100 (!) Deutschen das Leben gekostet hat (Quelle: Deutsches Ärzteblatt, <https://www.aerzteblatt.de/nachrichten/106375/Grippewelle-war-toedlichste-in-30-Jahren>).

In den USA waren 2019 circa 19 Millionen Menschen betroffen, davon mussten 180.000 hospitalisiert werden und circa 10.000 Todesfälle wurden gesichert (Quelle: statistica 2019). Selbstverständlich mussten auch unsere Regierung und die der Nachbarländer mit Einschränkungen und Notfallmassnahmen reagieren, um eine unkontrollierte Ausbreitung zu

verhindern und um entsprechende Logistik zum Schutz und der Bevölkerung aufzubauen sowie die Behandlung von Erkrankten abzusichern. Teile dieser Massnahmen sind schmerzlich, aber notwendig und wir bitten Sie, diesen in jedem Fall zu folgen.

### Wie funktioniert unsere Virusabwehr?

Es ist bedauerlich, dass die Medien zu selten die Information streuen, dass unser Körper ein hoch-effektives und intelligentes Abwehrsystem gegen Viren hat. Wie die erste Abbildung zeigt, werden auch die Viren über unsere humorale als auch zelluläre Immunantwort abgewehrt. Dem vorgeschaltet sind unsere Schleimhäute, welche über eine Antikörper-haltige Schleimschicht das Eindringen der Viren hemmen. Da sich Viren nur in einer Wirtszelle vermehren können, sollte natürlich die Zellwand der Schleimhäute nicht durch Giftstoffe und Mangel an ungesättigten Fettsäuren destabilisiert sein.

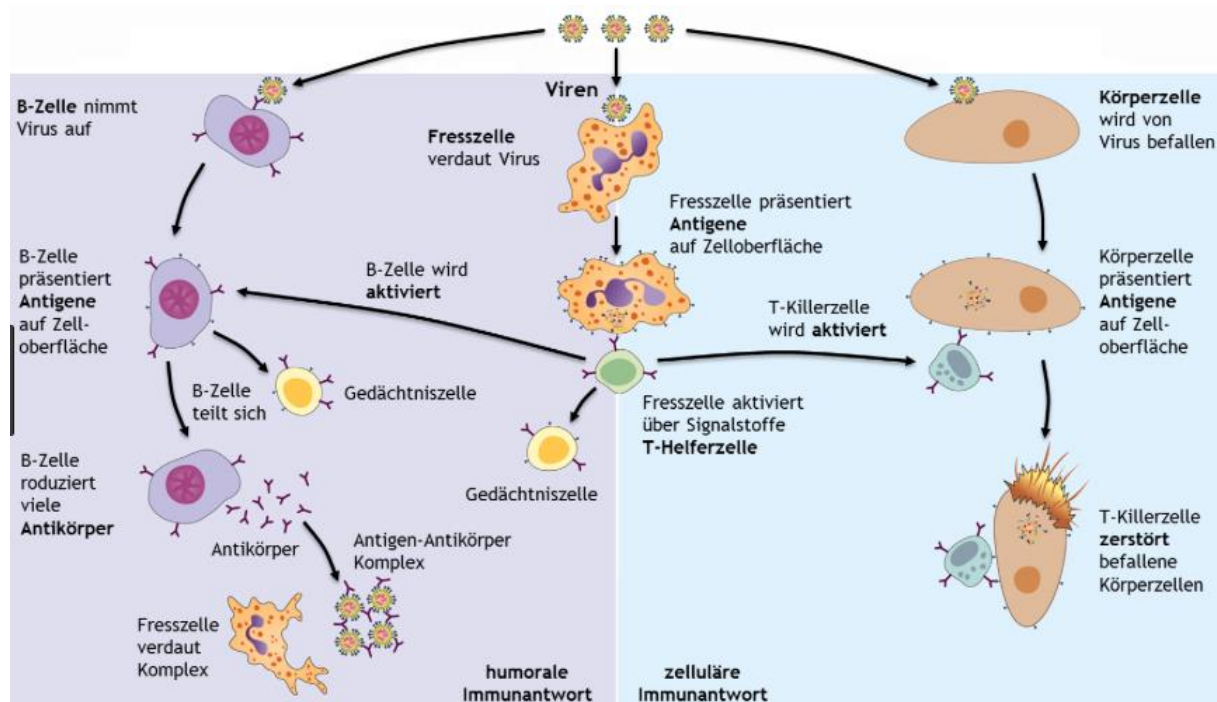


Abb. 1. Synopsis der wesentlichen Komponenten der Immunabwehr von Viren

Der Großteil unserer Immunzellen befindet sich in den Lymphbahnen, Lymphknoten und den Immunorganen, welche vordergründig Milz, Thymus, Darm und das Knochenmark sind. Auch die so- genannten sekundären Immunorgane, wie Gaumenmandeln, Blinddarm (Appendix) und Kupfer'sche Sternzellen der Leber sind hier von Bedeutung und sollten möglichst nicht fehlen. Da sich fast 60 Prozent unserer Lymphe und Immunzellen im Bauch befinden, hat die Situation in unserem Verdauungstrakt in der Schleimhautabwehr eine sehr hohe Bedeutung. Somit bildet der Darm mit Blick auf die Hauptkomplikation der Virusgrippe, die Lungenentzündung, ein Schlüsselement der Risikobeeinflussung.

### Effektive Grippeprävention und Virusabwehr ist möglich!

Wir unterscheiden allgemeine und spezifische Komponenten, welche eine vorbeugende und therapeutische Beeinflussung auch bei Viren ermöglichen. Abbildung 2 subsummiert alle wesentlichen und wissenschaftlich fundierten Einflussgrößen, welche die Aktivität und Effizienz unserer Immunabwehr triggern. Hierbei gilt es zu betonen, dass gemäß dem berühmten Leitsatz „Die Mikrobe ist nichts, das Milieu ist alles“ (Dr. A. Bechamp) auch die

Viren weniger nur Krankheitsursache, sondern Symptom eines Ungleichgewichtes der anderen Primärkomponenten sind. Nur eine Ursachen-orientierte Sichtweise, wie es der Grundsatz der Alpstein Clinic unter Einbeziehung der Zahnmedizin ist, kann hier zielführend sein.

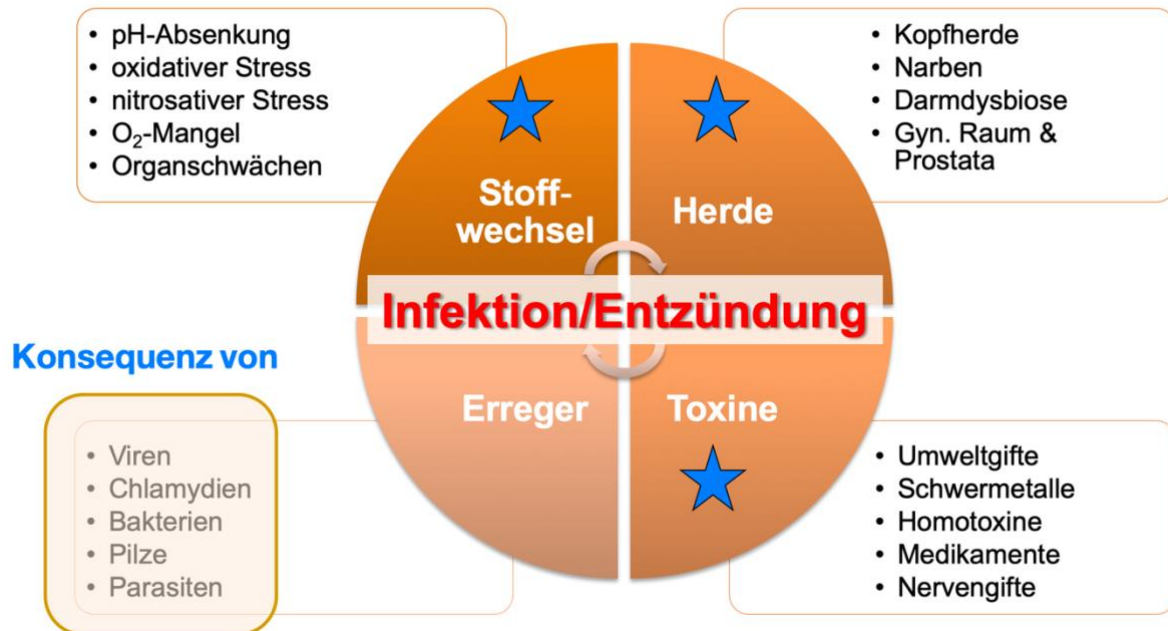


Abb. 2. Diagnostisch wie therapeutisch wichtige Ursachen von Entzündungen und Infektionen

Diese Tatsachen sind auch dafür verantwortlich, dass chronisch Kranke, Immungeschwächte und meist ältere Menschen das größte Risiko in sich tragen, an den Komplikationen einer Virusgrippe zu sterben.

Die nachfolgenden Abbildungen beinhalten unsere Hauptempfehlungen in Zeiten von Coronavirus Angst. Die meisten Maßnahmen sind einfach, kostengünstig und ohne das Aufsuchen von Praxen oder Kliniken möglich. Bei den naturheilkundlichen Mitteln möchten wir besonders die Folgenden hervorheben und dem Leser deren Nutzung empfehlen:

1. Cistus incanus (CYSTUS 052®) Lutschtablette, bildet eine Schutzschleimschicht im Mund-/Rachenraum, prophylaktisch 3x1, bei beginnenden Halsschmerzen stündlich lutschen;
2. OSCILLOCOCCINUM®, homöopathisches Organpräparat aus Milz und Leber, Anregung primärer Lymphorgane, prophylaktisch täglich 5 Globuli im Mund zergehen lassen, bei Grippezeichen täglich ein Röhrchen auf den Tag verteilt nehmen;
3. Glandula thymi D6 Kapsel (Sanum-Kehlbeck), homöopathisches Organpräparat des Thymus, Stimulation des Thymus und der Reifung von T-Lymphozyten, vorbeugend 2 Kapseln pro Woche, bei Beschwerden täglich eine Kapsel;
4. GRIPP-Heel® Tabletten (Heel), homöopathisches Komplexpräparat, vorbeugend 2-3x 1 Tabl. lutschen, bei Beschwerden bis 6x täglich lutschen;
5. METAVIRULENT® Tropfen (meta Fackler), homöopathischer Komplex mit Influenzinum Nosode und rechtsdrehender Milchsäure, vorbeugend 3x10 Tropfen, bei Beschwerden bis 12x 5-10 Tropfen.

Abbildungen 3 – 7: Hauptkomponenten zur Stärkung des Immun- und Lymphsystems

- **Ernährung**

- ✓ Basen-reiche und Natrium-arme Kost
- ✓ Kein Fleisch aus Massenproduktion
- ✓ Eiweissreduktion auf 60-80 g/Tag
- ✓ Reduktion Zucker und Weissmehl
- ✓ Bei Intoleranz Kuhmilch und Ei weglassen

- **Aroma Therapie**

- ✓ Zistrose, Geranium, Orange, Laurel, Grapefruit

- **Innere Reinigung**

- ✓ Colon-Hydrotherapie und manuelle Bauchbehandlung
- ✓ Fasten, kontrollierte Intensivdiät

- **KNEIPP-Behandlungen**

- ✓ Güsse, Dauerbrause, Bürstungen, Wechselbäder

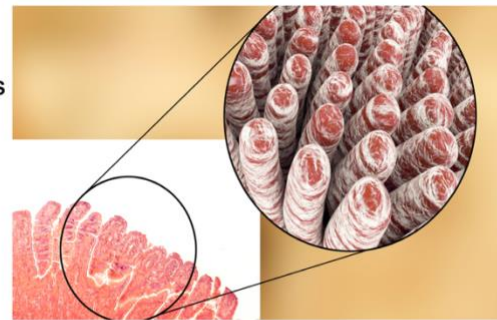


### Probiotische Bakterien

- ✓ Lactobacillus, E. coli biovare, Bifidobacillus, Enterococcus

### Milchsäure Getränke

- ✓ Sauerkrautsaft
- ✓ Apfelessig, Zitronensäure
- ✓ Kanne Brottrunk
- ✓ Kefir, Saure Sahne, BIO-Yoghurt



### Enzymtrunk

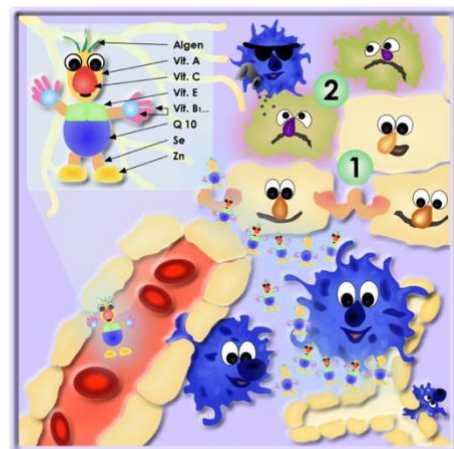
- ✓ Vita-Biosa, Rechtsregulat

### Schleimbildner: Reis- und Haferschleim



### Orthomolekulare Therapie

- ✓ **Selen**
  - Oral (200 – 400 µg) / Infusion (1000 – 2000 µg)
- ✓ **Vitamin C**
  - 1 - 2 g oral / Infusion 7,5 – 15 g
- ✓ **Zink**
  - 15 - 30 mg
- ✓ **Vitamin D**
  - 10.000 IU/Tag
- ✓ **ungesättigte Fettsäuren**
- ✓ **Essentielle Aminosäuren**
  - Lysin, Arginin, Ornithin
  - Methionin



aus: Reuter / Oettmeier / Vizkelely „Sag JA zum LEBEN“, 2019

**Ozon (IV, rektal)**

**IR — Sauna**

**Phytotherapie**

- ✓ Artemisia annua
- ✓ Curcuma
- ✓ Cistus incanus



**Biologische Mittel**

**für die Milz:**

- ✓ **Homöopathie:** Ceanothus, Grindelia, Ranunculus bulb., Milzimmunosyx
- ✓ **Schüssler-Salze:** Nr. 2, 4, 7, 9
- ✓ **Isopathie:** Pinikehl



**für den Thymus:**

- ✓ **Anthroposophie:** Thymus/Merc. WALA
- ✓ **Spagyrik:** Thymus comp. SPAGYROS
- ✓ **Homöopathie:** Thymolinum D12
- ✓ **Sanum:** Gland. Thymi Kaps. D6



**Organopeptide**

- ✓ Milz, Thymus, Mesenchym
- ✓ Leber, Niere, Darm
- ✓ **Oscillococcinum**



### Angebot für multimorbide und Risikopatienten zur Aktivvorbeugung von Virusgrippe

Bei Notwendigkeit stehen wir Ihnen natürlich gerne auch mit unserem therapeutischen Angebot zur Verfügung. Gerne senden wir Ihnen die Verordnung oder die gewünschten Naturheilmittel nach vorheriger Konsultation (auch telefonisch möglich) zu. Für eine intensivere Aktivvorsorge empfehlen wir einen so-geannten «Immuntag». Dieser benötigt etwa 5 Stunden Zeit und beinhaltet eine 60-minütige Iratherm® Ganzkörperhyperthermie (= passive Fiebertherapie), hochdosierte Infusion mit Vitamin C und Immunsystem-relevanten Aminosäuren, die intramuskuläre Injektion von Thymus- und Milz-Organpeptidextrakt und schliesslich eine medizinische Darmreinigung mit Colonhydro-Therapie und Spezialmassage des Bauches.

Gerne können Sie sich für weitere Informationen bei uns melden. Kurzfristige Termine werden vorgehalten.

Liebe Patientinnen und Patienten,

wir hoffen und wünschen, dass Sie mit diesem Beitrag weniger Angst und dafür mehr Vertrauen in ihre Immunabwehr haben und natürlich unversehrt auch durch diese Grippewelle kommen.

Mit besten Grüßen und Wünschen vom Team der Alpstein Clinic

Dr. R. Oettmeier   Dr. Heike Herzog   Dr. Birgit Kohl, MSc.   Dr.Dr. Josef Vizkelety MSc.

© Alpstein Clinic Gais AG, Dorfplatz 5, CH-9056 Gais, Tel. +41 717918100, [www.alpstein-clinic.ch](http://www.alpstein-clinic.ch) 5