



¶¶¶ c E, ü, ä ° Ü ä s c ĩ

- I V F W X M R X I V



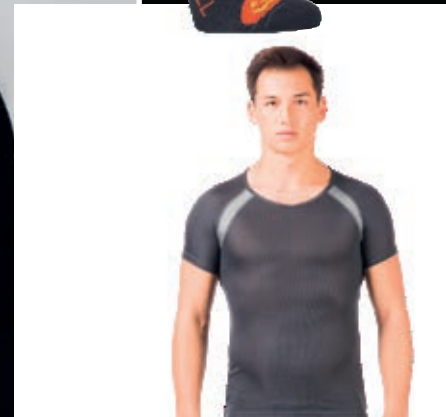
TUNESIEN

**,41+*3.*
DIE PROFIS**

Ža.)X%o„Bkc)c%

**. GOLFZIELE
GANZ NAH** 

EQUIPMENT
**DIE TOP
&&**



k{)c,,F):)•Xk••¥
**DER SANFTE
RIESE**

**FRAUENGOLF
DIE INVASION AUS DEM OSTEN**

CHF 9.- EURO 7.-



MARCO CHIUDINELLI • MÜNCHNER NATURSCHUTZ • ANDERMATT • STOOS • BODENSEE • DIE SCHÖNSTEN GOLFGESCHENKE • PRO-AM IN TUNIS • SHANE LOWRY • GOLFSZENE • UND VIELES MEHR

«Vampirlifting»

Wir werden alle älter und wollen uns dabei körperlich wohlfühlen, in seelisch-mentaler Balance sein und uns äusserlich mit einem jugendlichen, frischen Äusseren zeigen können. Aus diesem Grund bietet die Alpstein Clinic in Gais durch die PRP-Methode eine natürliche Schönheit ohne Fremdwirkstoffe an. Dr. med. Heike Herzog und Med. pract. Birgit Kohl im Gespräch



Links: Blutabnahme zur Vorbereitung einer PRP-Behandlung
Rechts: Das gewonnene Blut wird zentrifugiert

FRAU HERZOG, WAS KANN ICH ÄUSSERLICH TUN, UM MEINEN ALTERUNGSPROZESS AUFZUHALTEN?

In unserer Tagesklinik für biologische integrative Medizin und Zahnmedizin in Gais führen wir nicht nur Präventivmedizin in Form von Check-up-Untersuchungen durch, sondern behandeln mit unseren biologischen integrativen Therapiekonzepten ebenso akute und chronische Krankheitsbilder. Immer mehr Menschen möchten dies auf natürlichem Weg erreichen.

FRAU HERZOG, WAS VERSTEHEN SIE UNTER BIOLOGISCHER ÄSTHETIK?

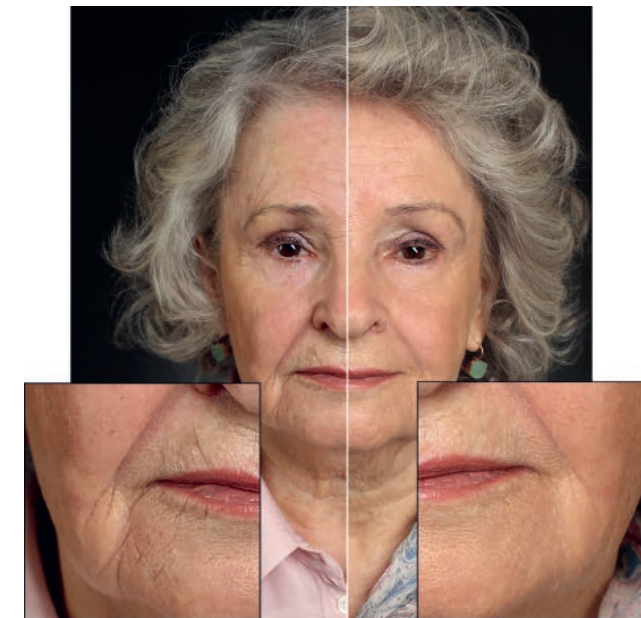
Wir verwenden keine fremden Zusatzstoffe wie Botox oder Hyaluronsäure. Wir verwenden in unserer innovativen Ästhetikbehandlung das thrombozytenreiche Plasma (PRP = plättchenreiches Plasma) des Patienten. Dies heisst, das Geheimnis der natürlichen Schönheit steckt im eigenen Blut des Patienten.

FRAU KOHL, WIE SIEHT DIE VORGEHENSWEISE EINER BIOLOGISCHEN ÄSTHETIKBEHANDLUNG AUS?

Zuerst wird dem Patienten Blut entnommen, danach wird das Blut zentrifugiert und durch diesen Prozess in seine Bestandteile zerlegt. Anschliessend wird nur die Fraktion der Blutplättchen (auch Thrombozyten genannt) abpipettiert. Danach wird das thrombozytenreiche Plasma (PRP) des Patienten in den zu behandelnden Bereich, in Falten und Hautunebenheiten reinjiziert. Dieses Verfahren ist auch unter «Vampirlifting» bekannt.

FRAU HERZOG, WIE KANN MAN SICH DIE WIRKUNGSWEISE DIESER METHODE VORSTELLEN?

Unser Körper stellt uns täglich so viele «Heilungs- und Reparaturmechanismen» zur Verfügung, die wir häufig viel zu wenig nutzen. Unsere Blutplättchen zum Beispiel aktivieren verschiedene Wachstumsfaktoren, die für



Vor und nach der Behandlung

die Kollagenproduktion zuständig sind. Ebenso enthalten sie wichtige Stammzellen, die das Zellwachstum anregen und dadurch die Haut straffen. All diese Faktoren nutzen wir in der biologischen Ästhetik.

FRAU KOHL, WIRD DIE PRP-METHODE NUR IN DER BIOLOGISCHEN ÄSTHETIK ANGEWENDET?

Nein, diese wird nicht nur in der biologischen Ästhetik im Bereich des Gesichts, Dekolletés, der Hände oder bei Haarausfall angewendet. Ebenso findet die PRP-Methode in der Zahnheilkunde und in der Orthopädie Anwendung. So zum Beispiel bei Beschwerden von Gelenken, Muskeln und Sehnen zur Regenerations- und Wiederherstellungstherapie für eine schmerzfreie Bewegung.

FRAU KOHL, FRAU HERZOG: REICHT DENN DIE ALLEINIGE ÄUSSERLICHE VERJÜNGUNG DURCH DIE PRP-BEHANDLUNG IHRER MEINUNG NACH AUS?

Nein, denn das Äusserliche und Innerliche sollten im Einklang sein. Wenn der Körper verschlackt ist, der Vitalstoffhaushalt aus der Balance geraten ist, der Darm als grösstes Immunorgan seine Aufgaben nicht wahrnehmen kann, chronische Entzündungsprozesse ablaufen, Stressfaktoren sich häufen usw., dann spiegelt dies auch unser Hautbild wider.

WAS SCHLAGEN SIE VOR, UM DIE KÖRPERLICH BELASTENDEN FAKTOREN ZU ERUIEREN UND AUSZUSCHALTEN?

Wir empfehlen unseren Patienten jährlich, spätestens ab dem 50. Lebensjahr, präventiv einen Check-up durchzuführen, wo wir all die störenden Einflüsse auf den Körper messen können. Danach werden die Ergebnisse besprochen und ein individuell ausgearbeitetes Therapiekonzept zur Gesunderhaltung vorgeschlagen.

ZUR PERSON



Dr. med. Heike Herzog (56)
Ledig – in festen Händen, ein Kind, Leitende Ärztin im Bereich Allgemein- und Präventiv- sowie biologische integrative Medizin der Alpstein Clinic Gais, Appenzell Ausserrhoden
www.alpstein-clinic.ch

WAS BETREIBEN SIE FÜR EINE SPORTART?

Lachen, Wandern, Fahrradfahren, Schwimmen.

HATTEN SIE SCHON EINMAL KONTAKT MIT GOLF?

Machte meine Platzreife in Spanien, während meiner beruflichen Tätigkeit. «La reina de la ciencia es paciencia», so mein spanischer Golflehrer, der viel Geduld zeigte, ich leider weniger!



ZUR PERSON



Birgit Kohl (50)
Verheiratet, vier Kinder
Leitende Ärztin im Bereich Kinder- und Jugendmedizin und biologische integrative Medizin, Alpstein Clinic Gais, Appenzell Ausserrhoden
www.alpstein-clinic.ch

WAS BETREIBEN SIE FÜR EINE SPORTART?

Tennis.

HATTEN SIE SCHON EINMAL KONTAKT MIT GOLF?

Habe zusammen mit meiner Familie in Schottland eine Grundausbildung im Golfen absolviert. Leider diese beim Wegzug nicht weiter betreiben können – plane dies jedoch für die Zukunft.